

HeartBeat

TrainerIn mit Herz & Hirn

DIPLOM

Benjamin Draxlbauer, MA, BA

geboren am 07.07.1986

hat die

HeartBeat TrainerInnen-Ausbildung

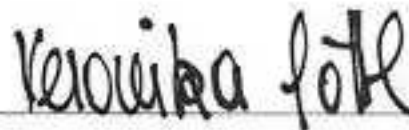
in der Zeit von 14. Februar bis 21. November 2015

Trainingseinheiten: 136

erfolgreich absolviert.



Gernot Schneeberger
GESCHÄFTSFÜHRER



Mag. Veronika Göttl
AUSBILDUNGSLEITUNG

Kirchschlag, am 21. November 2015

Inhalte

Modul 1: Der Einstieg

16

- ▮ Orientierung, Vorstellung, Teambildung
- ▮ Didaktische Grundlagen
- ▮ Meine Haltung als TrainerIn
- ▮ Theoretische Konzepte der zwischenmenschlichen Kommunikation und ihre Anwendung im Trainingsalltag
- ▮ Erkenntnisse aus der Hirn- und Lernforschung und ihre Bedeutung für den Wissens- und Kompetenzerwerb

Modul 2: Präsentation,

24

Moderation, Medieneinsatz

- ▮ Kommunikations- und Präsentationsrüstzeug für aktive Seminargestaltung
- ▮ Professioneller Auftritt und Wirkung vor Gruppen
- ▮ Analyse des 1. Eindrucks und Körpersprache
- ▮ Rhetorische und körpersprachliche Kompetenzen steigern
- ▮ Gezielter Medieneinsatz und Seminarrauminszenierung
- ▮ Motivierendes Feedback und die Bedeutung für Entwicklung und Veränderung

Modul 3: Gruppenprozesse 1

24

- ▮ Gruppenselbsterfahrung mit Fokus auf die persönliche TrainerInnenrolle, Verhaltensmuster, Menschenbilder
- ▮ Beobachtung von Gruppen und deren Dynamik
- ▮ Kennenlernen verschiedener Gruppenmodelle anhand theoretischer Modelle und Erkenntnisse aus der TeilnehmerInnengruppe
- ▮ Verwendung verschiedener Gruppenmodelle in der TrainerInnenarbeit

Modul 4: Seminar design

16

- ▮ Seminarplanung und -architektur
- ▮ Aufbereitung von Inhalten und Entwerfen von Trainingskonzepten
- ▮ Vertrauensvolles und produktives Lernklima schaffen können
- ▮ Lernziele definieren
- ▮ Lerntransfer sicher stellen

Modul 5: Selbstkompetenz

24

- ▮ Auseinandersetzung mit dem persönlichen Führungs- und Leitungsverständnis: Muster, Werthaltungen, Interessen, Ziele und Wirkungen
- ▮ Gruppen- und Person-Prozesse wahrnehmen und reflektieren
- ▮ Interventionen in heiklen Einzel- und Gruppensituationen

Modul 6: Methoden

16

- ▮ Unterschiedliche Methoden der effizienten und effektiven Trainingsgestaltung kennenlernen
- ▮ Differenzierter zielgruppen- und situationsabhängiger Einsatz von Methoden erkennen und anwenden können
- ▮ Praktischer Einsatz unterschiedlicher Methoden
- ▮ Diverse Settings planen, realisieren und selbst- sowie gruppenorientiert reflektieren können (Feedback, Video)
- ▮ Motivierendes Feedback und die Bedeutung für Entwicklung und Veränderung

Modul 7: Der Abschluss

16

- ▮ Präsentation und Reflexion des erarbeiteten und durchgeführten Trainingsdesigns
- ▮ Anleitung und Durchführung einer Methode
- ▮ Fachgespräch und Feedback
- ▮ Ausbildungsabschluss und -evaluation